

# 中華民國童軍總會羅浮暨青年委員會

## 2022 年羅浮山林健行活動實施計畫

### 一、 目的

- (一) 透過團體健行活動增進羅浮夥伴情誼。
- (二) 藉由戶外活動探索與操作，增進羅浮戶外知能。
- (三) 認識無痕山林準則並協助淨山。

### 二、 辦理單位

- (一) 主辦單位：中華民國童軍總會
- (二) 承辦單位：中華民國童軍總會羅浮暨青年委員會
- (三) 協辦單位：東光國中複式童軍團

### 三、 活動日期 111 年 11 月 13 日 (日) 9:00-17:00

### 四、 活動地點：草嶺古道

(新北市貢寮區遠望坑到宜蘭縣頭城鎮大里之間)

### 五、 參加對象及人數

- (一) 18 至 26 歲羅浮夥伴或大專院校青年。
- (二) 預計 25 位參加人員。

### 六、 參加費用：每人 100 元整(含保險及相關耗材)。

### 七、 報名方式：公告後開始接受報名，額滿截止，網路報名網址

(<https://forms.gle/cTDuZJarCqgF7PH98>)，請詳閱『報名注意事項說明』。

### 八、 活動內容：本活動為單日健行活動，提供想走入山林但缺乏經驗的夥伴參與，活動中安排登山基礎技能教練，如：背包裝填、地圖判讀、簡易戶外急救處置以及認識無痕山林七大準則。如未來有意採重裝上山者，可準備預設兩天一夜的裝備並負重上山，於山上

實習背包裝填。另規劃於沿途淨山，並向東北角暨宜蘭海岸國家風景區申請服務紀錄與時數，建立與地方的連結。

#### 九、 注意事項

- (一) 保險：參加人員均依規定投保公共意外險，請報名時提供基本資料。
- (二) 交通：自行前往福隆火車站集合，如有特殊需求請備註於報名表單。
- (三) 服裝：穿著舒適排汗之衣物褲子及防寒衣物、好走的包頭布鞋或登山鞋、配戴領巾。
- (四) 攜帶物品：背包、自備午餐、飲用水，詳於行前通知說明。

#### 十、 活動聯絡人：林俊維

(手機：0909-134-628；電子信箱：pi188115@gmail.com)

#### 十一、 本計畫經羅浮暨青年委員會陳總會核定後辦理，修正時亦同。